第１回
MIKI HOUSE プレママ・プレパパセミナー
IN 青森
×
Ladies Clinic St.Cecilia

14 JUNE, 2026

第1部 10:00-11:40　第2部 14:00-15:40　第3部 16:30-18:10

プレママ・プレパパセミナーではこんなことをしています♪

- 赤ちゃんの生活リズムやからだの特徴
- 赤ちゃんにとって快適な肌着について学ぶ
- 沐浴に必要なものやポイントを学ぶ
- 赤ちゃんのスキンケアについて
- 赤ちゃんの抱っこのしかた
- 赤ちゃん人形でおむつのつけ方体験
- 赤ちゃん人形で肌着の着せ方体験
- 赤ちゃん人形で沐浴体験
- 休憩中はベビーキャリア試着体験や個別のご質問にもお応えします



ミキハウススタッフさんの赤ちゃんのからだの特徴を真剣に聞いています



約３ｋｇの赤ちゃん人形で沐浴体験中♪



肌着の種類や赤ちゃんにとって快適な肌着について学んでいます



【参加されたプレママ・プレパパの声】

ミキハウスさんのセミナーについては

- おむつの付け方や肌着の種類等参考になりました
- とても分かりやすくて楽しく学べました。来て良かったです
- ネットだけでは分からない情報も聞けて良かった

セシリアの説明については

- 入院する際の手順がわからなかった為、今回聞けて良かったというお声を頂きました